

ROADMAPPERS MOTIVATIONAL

MANUELA	Partecipo come imbucata , provando a correre 10 km
PIETRO	Purtroppo partecipo solo in veste di accompagnatore e dovrei correre da imbucato la mezza o la maratona, come pacer per Alberto o Cristian. Non potevo mancare, i legami col gruppo DNL sono troppo forti!
VALERIA	L'iscrizione alla mezza di VCM 2013 è la motivazione e lo stimolo per iniziare a allenarmi coscientemente nella corsa.
DAVIDE	Correrò alla VCM per misurarmi con i miei limiti e per cimentarmi nella mia prima mezza maratona.
LUISA	Faccio sport perchè mi fa star bene da tanti punti di vista. Ho deciso di partecipare a Vienna perchè voglio mettermi un pò in gioco e il mio obiettivo è in generale riuscire a fare sport tenendo la glicemia stabile... ancora non sempre ci riesco... ho ancora da sistemare la mia glicata e fare sport mi aiuta a non mollare di testa!!!!
CRISTIAN	Correre al meglio delle mie potenzialità attuali, ovvero sentire di aver performato sul campo con felicità, senza rimpianti e senza scuse da tutti i punti di vista (mentale, fisico, metabolico etc) Ritornare a Vienna, 7 anni dopo aver qui corso la mia prima maratona da persona con diabete (nel 2006 in 3h21) e possibilmente chiudere qui il mio personale duello con il muro delle 3 ore. Sarebbe la ciliegina sulla torta a un percorso di crescita che oramai mi permette di confrontarmi con me stesso e con gli altri semplicemente da atleta e non più da atleta con diabete ... pur essendo sempre ben noto alle parti il mio status ... VISIBILE MA IRRICONOSCIBILE!
MARCO	Testare dopo l'infortunio dello scorso anno se posso correre per 42 km senza strascichi. Speriamo. Obiettivo arrivare.
PIERO	Riuscire a trovare il passo giusto che mi permetta di ottenere il tempo che valgo. E' la mia quarta maratona, e vorrei riuscire a gestire il mio fisico fino al limite consentito, e non oltre come mi è accaduto nelle precedenti tre prove.
ALBERTO	Obiettivo e motivazione della mia preparazione a Vienna sono MATURARE DAL PUNTO DI VISTA ATLETICO E METABOLICO. Sto cercando di ascoltare e rispettare il mio corpo. Spesso ho dovuto fermare preparazioni a gare per infortuni causati da allenamenti abagliati. Anche dal punto di vista metabolico voglio conoscermi meglio e per questo sto svolgendo una preparazione attenta anche agli aspetti metabolici.
FRANCESCA	WORK IN PROGRESS